

## **ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ ПРИ ПОДГОТОВКЕ К СДАЧЕ АНАЛИЗА КРОВИ**

### *Общий анализ крови.*

Для получения точных диагностических данных в результатах лабораторного анализа необходимо выполнение нескольких правил перед сдачей анализа:

1. Необходимо явиться на исследование утром натощак, между 8 и 10 часами.
2. При взятии крови на общий анализ в любое иное время суток на направлении нужно указать период времени, прошедший после последнего приема пищи.
3. Накануне исследования необходимо:
  - исключить физические и умственные нагрузки;
  - избегать любые стрессовые ситуации;
  - исключить прием алкоголя, курение;
  - исключить прием лекарственных препаратов или при лечении в стационарных условиях, необходимо сдавать кровь на исследование до приема медикаментов.
4. Физиотерапевтические процедуры, а также рентгенологические ультразвуковые исследования проводятся после взятия крови на анализ, т.к. воздействие низкочастотного или высокочастотных излучений могут изменить гематологические показатели крови (снижается концентрация лейкоцитов, гемоглобина).

### *Биохимический анализ крови*

1. Кровь на исследование забирается после 12 часов голодания и воздержания от приема алкоголя и курение, в утренние часы (между 7 и 9 часами), при минимальной физической активности непосредственно перед взятием (20-30мин), в положении лежа или сидя;
2. В случае срочной необходимости взятия материала в другое время суток, обязательно указывается период времени, прошедший после последнего приема пищи;
3. Взятие материала для выполнения исследования должно быть проведено до выполнения лечебного назначения (прием лекарств, инъекций) физические методы лечения УВЧ, СВЧ или

диагностического (рентгенологическое, ультразвуковое, эндоскопическое) мероприятия.

### ***Проведение глюкозотолерантного теста:***

1. за неделю до исследования диета и режим питания не меняется;
2. количество углеводов в пище должно быть не менее 125 г в день в течение 3 дней до взятия крови (диета согласовывается с врачом);
3. ничего нельзя есть в течение 12 часов до начала теста, но ни в коем случае голодание не должно длиться более 16 часов;
4. в течение 12 часов перед началом теста исключить физическую нагрузку.

Кровь на глюкозу берут утром натощак, затем выпивается раствор глюкозы (концентрация раствора и объем назначается врачом). Далее кровь берется на исследование через 1 и 2 часа после приема раствора глюкозы.

### ***Коагулогические исследования***

Кровь сдается натощак (в утренние часы 8-12) (**АЧТВ, Д-димер, протромбиновый индекс, тромбиновое время, фибриноген**) необходимо информировать врача о приеме противосвёртывающих лекарств.

## **ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ ДЛЯ СБОРА МОЧИ НА ИССЛЕДОВАНИЕ**

### ***Общий анализ мочи***

Утром, после пробуждения, тщательно провести гигиену наружных половых органов и выделить первую струю мочи в унитаз на счет: 1, 2, а затем собрать 100-150 мл мочи в посуду. Желательно, чтобы предыдущее мочеиспускание было не позже, чем в 2 часа ночи.

Закрыть емкость крышкой и оставить в месте приема анализов вместе с направлением.

### ***Анализ мочи по Нечипоренко***

Утром, после пробуждения, тщательно провести гигиену наружных половых органов и выделить первую струю мочи в унитаз на счет: 1, 2, а затем собрать среднюю порцию мочи в посуду, не менее 10 мл, завершить мочеиспускание в унитаз.

Закрыть емкость крышкой и оставить в месте приема анализов вместе с направлением.

### ***Анализ мочи по Зимницкому***

Моча собирается в течение суток, на фоне обычного пищевого и питьевого режима. Записывается объем употребляемой жидкости за период сбора мочи (включая объем первых блюд), с указанием времени приема жидкости.

В 6 часов утра опорожните мочевой пузырь в унитаз. Затем всю мочу будете последовательно собирать в 8 флаконов, каждые 3 часа меняя флакон.

Ночью необходимо завести будильник для сохранения режима мочеиспускания (каждые 3 часа).

Внимательно читайте этикетки! Если мочи в течение 3 часов не окажется, флакон оставьте пустым. Если флакона не хватит, возьмите еще один флакон и укажите на нем номер той же порции. Закрыть емкости крышкой и оставьте в месте приема анализов все флаконы вместе с направлениями.

### ***Анализ суточной мочи на сахар***

В 8 часов утра опорожните мочевой пузырь в унитаз и далее, до 8 часов утра следующего дня, всю мочу собирайте в одну емкость (трехлитровую банку). Последний раз помочитесь в банку в 8 часов утра следующего дня. Измерив и записав объем выделенной за сутки мочи, ее следует перемешать, затем отлить 100 мл в небольшой сосуд, закрыть крышкой и передать в место приема анализа вместе с направлением, указав на нем объем выделенной за сутки мочи.

### ***Анализ мочи на диастазу***

Утром, в назначенное время, тщательно проведите гигиену наружных половых органов, соберите 50-100 мл мочи в посуду, лучше из средней порции. Закройте емкость крышкой и незамедлительно передать в место приема анализов вместе с направлением.

### ***Анализ мочи для бактериологического исследования***

Утром, тщательно проведите гигиену наружных половых органов и выделите первую струю мочи на счет: 1, 2 в унитаз, а затем соберите среднюю порцию мочи в стерильную посуду. Старайтесь не прикасаться к внутренней поверхности пробки и пробирки, положите крышку на чистую салфетку внутренней поверхностью вверх. Завершите мочеиспускание в унитаз. Собранную мочу отдайте в назначенное место.

### ***Моча на ацетон и кетоновые тела***

Утром, после пробуждения, тщательно провести гигиену наружных половых органов и собрать 50-70 мл мочи, лучше из средней порции струи мочи. Закройте емкость крышкой и оставить в месте приема анализов вместе с направлением.

## **ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ ДЛЯ СБОРА МОКРОТЫ НА ИССЛЕДОВАНИЕ**

### *Мокрота на общий анализ*

Утром, натощак почистить зубы и прополоскать рот водой, после этого сделайте несколько глубоких вдохов и откашливайте мокроту в чистую сухую банку, всего 3-5 мл. Банку с мокротой закройте и оставьте в специальном месте для сбора мокроты.

### *Анализ мокроты на микобактерии туберкулеза*

Необходимо собрать 3 образца мокроты в течение 2 дней согласно следующему графику:

- первый образец мокроты собирается под наблюдением медицинского работника (первый день исследования);
- во второй образец нужно собрать утреннюю порцию мокроты дома (второй день исследования);
- в присутствии медицинского работника необходимо собрать третий образец (второй день исследования, в течение дня).

Перед сбором материала на исследование не рекомендуется курить, специальных ограничений в питании нет, нельзя грызть орехи, семечки (во избежание травм слизистой полости рта). Мокроту для исследования собирают до приема пищи, после полоскания ротовой полости теплой кипяченой водой, при этом нельзя утром чистить зубы щеткой, так можно повредить слизистую десен.

Во время сбора мокроты примите удобную для себя позу: стоя, сидя или лежа на здоровом боку.

Мокроту получают из глубоких отделов бронхиального дерева в результате надсадного кашля.

Если мокрота отсутствует или отделяется небольшое количество, следует применять откашливающее средство или сделать аэрозольные ингаляции, усиливающие секрецию бронхов (метод стимуляции выделения мокроты согласуйте с врачом или медицинской сестрой).

Итак, утром, натощак почистите зубы и прополощите рот водой, после этого сделайте несколько глубоких вдохов и откашливайте мокроту в чистую сухую емкость, всего 15-20 мл.

Контейнер с мокротой плотно закройте и оставьте в указанном в направлении месте.

### ***Анализ мокроты на бактериологическое исследование***

Почистите зубы и тщательно прополощите рот кипяченой водой перед откашливанием, затем сделайте 2-3 плевка мокроты в банку, стараясь не допускать попадания слюны. Посуда стерильная, поэтому не касайтесь ее краев руками или ртом, а после откашливания мокроты сразу же закройте крышкой и отдайте медсестре.

### ***Определение суточного количества мокроты***

Необходимо собрать мокроту за сутки. Собирайте мокроту с 8 часов утра этого до 8 часов утра следующего дня в выделенную для сбора мокроты емкость. Перед опорожнением плевательницы определите по градуированной шкале ее количество и запишите.

### ***Анализ мокроты на атипичные клетки***

Утром, натощак, перед откашливанием, почистите зубы и тщательно прополощите рот водой. Затем сделайте несколько плевков мокроты в банку и сразу же отдайте медсестре.

## **ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ ДЛЯ СБОРА КАЛА НА ИССЛЕДОВАНИЕ**

### ***Копрологическое исследование***

Сразу после дефекации возьмите палочкой (петлей) из нескольких участков 5-10 гр. кала без примесей воды и мочи и поместите их во флакон. Закройте крышкой и оставьте вместе с направлением в указанном (специально отведенном) месте, а палочку (петлю) опустите в дезинфицирующий раствор.

### ***Анализ кала на скрытую кровь (реакция Грегерсена)***

За 3 дня до проведения исследования исключить из питания мясо, рыбу, зеленый овощи, перец, помидоры, яйца весенней кладки, лекарственные препараты железа.

Сразу после дефекации возьмите палочкой (петлей) из нескольких участков 10-20 гр. кала без примесей воды и мочи и поместите их во флакон.

Закройте крышкой и оставьте вместе с направлением в указанном (специально отведенном) месте, а палочку (петлю) опустите в дезинфицирующий раствор.

### ***Анализ кала на наличие яиц гельминтов***

Сразу после дефекации возьмите палочкой (петлей) из трех участков 30-50 гр. кала без примесей воды и мочи и поместите их во флакон.

Закройте крышкой и оставьте вместе с направлением в указанном (специально отведенном) месте, а палочку (петлю) опустите в дезинфицирующий раствор.

### ***Анализ кала на наличие простейших***

Сразу после дефекации возьмите палочкой (петлей) из трех участков 5-10 гр. кала во флакон. Закройте крышкой и сразу же передайте в указанное в направлении место.

## **ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ ДЛЯ СДАЧИ КРОВИ НА ИММУНОЛОГИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ**

### **Гормональные исследования**

Гормональное исследование показателей крови проводится натощак (желательно в утренние часы; при отсутствии такой возможности - спустя 4-5ч после последнего приема пищи в дневные и вечерние часы). Накануне сдачи анализов из рациона следует исключить продукты с высоким содержанием жиров, последний прием пищи не делать обильным.

На результаты гормональных исследований у женщин репродуктивного возраста влияют физиологические факторы, связанные со стадией менструального цикла, поэтому при подготовке к обследованию на половые гормоны следует указать фазу цикла и придерживаться рекомендаций лечащего врача о дне менструального цикла, в который необходимо сдать кровь.

**Гормоны репродуктивной системы** сдаются строго по дням цикла у женщин: **ФСГ, ЛГ, Эстрадиол, Прогестерон** проводятся на (2-7 день), прогестерон информативен (21-22 день). **Пролактин, 17-ОН-прогестерон, ДГА-сульфат, Тестостерон** в любой день.

Перед сдачей крови на **стрессовые гормоны (АКТГ, кортизол)** необходимо успокоиться, при сдаче крови отвлечься и расслабиться, так как любой стресс вызывает немотивированный выброс этих гормонов в кровь, что повлечет увеличение данного показателя.

Кровь на **инсулин** и **С-пептид** сдается строго натощак в утренние часы.

Гормоны щитовидной железы, инсулин, С-пептид сдаются независимо от дня цикла.

### **Исследования сыворотки крови на онкомаркеры**

Кровь для определения **ПСА** должна забираться до или не ранее чем через 2 недели после биопсии простаты и массажа простаты. Постхирургический уровень ПСА определяется не ранее чем через 6 недель после вмешательства.

## **Инфекционные маркеры**

Кровь сдается натощак (в утренние часы 8-12 или спустя 4-5 ч после последнего приема пищи в дневные и вечерние часы, причем этот последний прием не должен быть обильным, а продукты с высоким содержанием жиров следует исключить из рациона и накануне сдачи анализа). Результаты исследований на наличие инфекций зависят от периода инфицирования и состояния иммунной системы, поэтому отрицательный результат полностью не исключает инфекции. В сомнительных случаях целесообразно провести повторный анализ спустя 3-5 дней. Исследование крови на наличие антител классов IgG, IgM, IgA к возбудителям инфекций следует проводить не ранее 10-14 дня с момента заболевания, так как выработка антител иммунной системой и появление их диагностического титра начинается в этот срок. На раннем этапе заболевания происходит сероконверсия (отсутствие антител в острый период заболевания).

Перед сдачей крови на **вирусные гепатиты** за 2 дня до исследования желательно исключить из рациона цитрусовые, оранжевые фрукты и овощи.

**Очень важно, чтобы Вы точно следовали указанным рекомендациям, так как только в этом случае будут получены ценные результаты исследований, реально отражающие состояние Вашего здоровья!**